



## Jugendrotkreuz Bad Wurzach

### Ausrüstung für's

## Zeltlager

Folgendes muss mitgenommen werden:

#### Schlafsachen

- 1 Schlafsack / Wolldecke
- Kopfkissen
- Luftmatratze oder Liegematte (keine Liege!)

#### Kleidung

- Regenjacke / ggf. Regenhose
- dicker Anorak für die Nacht
- feste Schuhe
- leichte Schuhe
- Turnschuhe
- Gummistiefel
- Jogging-Anzug / Schlafanzug
- Pullis
- T-Shirts
- kurze und lange Hosen
- Socken
- Unterwäsche

**Bitte denken Sie daran:**

*Wir gehen in ein Zeltlager, bitte nicht die neuesten und teuersten Kleidungsstücke mitgeben.*

#### Badesachen

- Badeanzug bzw. Badehose
- Badetuch / Badematte
- Sonnenschutz (Öl oder Creme) + Mütze

#### Kulturbeutel

- Zahnbürste
- Zahncreme
- Seife
- Kamm
- evtl. Spiegel
- Shampoo
- Handtuch
- evtl. Waschlappen
- Taschentücher

*Bitte auf biologisch abbaubare Körperpflegemittel achten!*

#### Essgeschirr

- Stoffbeutel
- tiefer Teller (Kunstst., unzerbrechlich)
- Tasse, Becher (Kunstst., unzerbrechlich)
- Messer, Gabel, kleiner/großer Löffel
- mindestens zwei Geschirrhandtücher

*Alles in den Stoffbeutel!!*

#### Sonstiges

- Taschenlampe (ggf. Ersatzbatterien)
- Impfbuch
- Krankenversicherungskarte (bei Privat-versicherten: Information über Krankenversicherung)
- Medikamente, die vom Arzt zur laufenden Einnahme verordnet worden sind (bitte auf dem Anmeldeformular angeben)
- *JRK-Mitglieder:* T-Shirt + Pulli
- Beutel für schmutzige Wäsche

*Am besten Impfbuch und Krankenversicherungskarte zusammen in einen, mit Namen versehenen, Briefumschlag packen.*

#### Dinge zur Freizeitgestaltung

- Trinkflasche
- Lesematerial
- Schreibzeug (Papier + Stifte, evtl. Briefmarken)
- etwas Taschengeld (ca. 10 EUR)
- Fahrradflickzeug
- Rucksack
- weißes T-Shirt zum Batiken
- Tischtennisschläger
  
- Viel Frohsinn und Humor, Kopf usw. nicht vergessen! 😊 😊 😊

#### Coronaschutz

- 15 medizinische oder FFP2 Masken

#### Nicht erwünscht, VERBOTEN:

- MP3-Player, Radio usw.
- Smartphone, Handys!!

**Bei Nichtbeachtung werden die Geräte von der Lagerleitung eingezogen und während des Zeltlagers verwahrt.**

**Soweit möglich, sind alle Gegenstände und Gepäckstücke mit Namen zu kennzeichnen.**

Packen Sie bitte die Reisetasche gemeinsam mit Ihrem Kind bzw. Ihren Kindern, damit sie im Zeltlager auch alles wiederfinden oder wiedererkennen, falls mal etwas verloren geht.